

ورقة فن المذاكرة أحلى حياة فى طاعة الله



خطوات عملية مقترحة لتنظيم الوقت

الخطوة الاولى : هى أن تضع فى إعتبارك جميع الحقوق المتعلقة بك من العبادة ومن صله الرحم ومن تثقيف نفسك وتعلم ماينفعك مع الحفاظ على الحقوق التى يحبها الانسان لنفسه، كما ثبت عن النبى صلى الله عليه وسلم قال : (إن **لبدئك عليك حقاً، وإن لأهلك عليك حقاً، وإن لربك عليك حقاً؛ فأعط لكل ذي حق حقه**)

الخطوة الثانية : هى ان تقوم باستحضار وتدوين جميع ماتود القيام به من امور على اختلاف مراتبها من القوة بما فى ذلك حاجات الانسان الفطرية كالاكل والشرب وهذا ما يُعرف (بالتدوين)

الخطوة الثالثة : ان تقوم بتوزيع ساعات اليوم على كل الامور المذكورة فى الخطوة الثانية بحسب اهميتها وهذا ما يُعرف (بالاولويات) ولا بد من مراعاة مناسبة الوقت المُعطى لطبيعة العمل فاذا كان العمل يتطلب جهداً ذهنياً كبيراً او جهداً بدنياً خاصاً فانه لا يصح وضعه الا فى الجزء الذى يكون فيه الانسان قادراً على الوفاء به بشكل جيد.

الخطوة الرابعة : لابد من تخصيص اوقات حرة تحسباً لحدوث ظروف طارئه

مُضيعات الوقت وطرق الحفاظ عليه

لابد وان يكون الانسان حريصا كامل الحرص على وقته لانه كلما كان الانسان حريصا على وقته كلما كان ناجحاً وكلما كان مسرفاً لوقته كلما كان بعيداً عن الواجب الذى اوجبه الله تبارك وتعالى عليه
مُضيعات الوقت تنقسم الى قسمين :

القسم الاول : مُضيعات داخلية من الانسان نفسه وينبع هذا غالباً من عدم التخطيط السليم وذلك لانعدام قيمة الوقت بداخل الانسان وعدم ادراكه بان الوقت هو الحياة
القسم الثانى : مُضيعات الوقت الخارجية مثل

1. الزيارات والاجتماعات غير المفيدة
2. الزيارات المفاجئة من البطالين
3. التردد فى اتخاذ القرارات
4. توكيل غير الكفاء فى القيام بالاعمال وهو مايسمى فى علم التنمية البشرية (بالتفويض غير الفعّال)
5. الاتصالات الهاتفية الزائدة عن الحد
6. القراءة غير المفيدة التى يدخل فيها فضول العلم عند تقديمها على الفاضل منه
7. بدء العمل بصورة ارتجالية قبل التفكير فيه بمعنى عدم ترتيب المذاكره تبعاً للصعوبة فى الحفظ والفهم وعدم التركيز فى اولى الاوقات على المواد الصعبة ثم الادنى منها ثم الادنى منها .
8. الاهتمام بالمسائل الروتينية قليله الاهتمام
9. تضخم الاوراق وكثرتها وعدم ترتيبها
10. عدم القدرة على قول لا او مايمكن ان نسمة بالمجامله فى اهداء وقتك لكل من هب ودب بدون حدود هو من ابرز اسباب الفشل
11. التسويف او التأجيل مع عدم تنظيم الوقت فانه يعنى ضياع الوقت وعدم القدرة على انجاز الاعمال المهمة قال تعالى : (فَإِذَا عَزَمْتَ فَتَوَكَّلْ عَلَى اللَّهِ)

طرق الحفاظ على الوقت :

1. عليك بالاستعانة بالله عز وجل اولاً و آخراً
2. جمع البيانات عن المُضيعات التى تكثر عندك مع معرفة انواعها وتقسيتمها والمعلومات المهمة فيها
3. تحديد سبب تضيع الوقت هل هو منك او من غيرك او من المكان ... الخ
4. ضع عدداً من الحلول لعدم تضيع الوقت ثم اختر انسبها

5. سيطر على مضيعات الوقت واياك ثم اياك ان تفهم اننا نعننى انك ستقضى على كل مضيعات الوقت جملة واحدة
6. حاول تقليل زيارات الاصدقاء لك اثناء المذاكرة وحدد وقتاً للزيارة وان حاول الزائر التماذى فى الجلوس معاك اظهر انشغالك بالوقت وذلك بالنظر فى الساعة باستمرار
7. عدم وضع اشياء ملفته للنظر فى حجرة المذاكرة كصور لشخصيات عامه مثل لاعبى كرة القدم والفنانين
8. حاول ان تجمع الاتصالات الهاتفية الصادرة منك فى وقت واحد وتحديد وقت ايضاً لكل اصدقاءك ممن ارادو الاتصال بك وعند المكالمه ادخل فى صلب الموضوع وعدم التطرق الى موضوعات جانبية
9. التسوية هو من اسباب الصعوبة وتضيع الوقت وعلاج التسوية هو تجزئة الصعب ومن ثم علاج كل جزء على حده
10. ان تجعل وقتاً للراحة يتخلل اعمالك

كيف ينظم الطالب احوال المذاكرة ؟

1. عليك ايها الطالب ان تقنع بالقليل من المأكّل والمشرب وان تتخفف من المأكّل والمشرب قدر الامكان وان تتجنب المأكولات التى تقلل من الفهم والتركيز
2. عليك ايضاً ان تقلل من عدد ساعات النوم والراحة فان كثرة النوم مضيعة للعمر مفسده للقلب
3. عليك ان تختار مكاناً يليق بك كطالب وايضاً عليك ان تجتهد فى اختيار هذا المكان بعيداً عن السرير
4. اجعل لكل ماله من المواد الخاصة بدراستك مكان خاص وقبل كل هذا اجعل كلام الله اول ماتبدأ به مذاكرتك
5. اجتهد فى اختيار مكان هادئ بعيداً عن الضوضاء والمناظر المشتتة للذهن

كيفية المذاكرة الجيدة !!!

1. رتب مذاكرتك على اوقات الصلوات
2. تنظيم وقتك واعط كل مادة من المواد الصعبة حظاً وفيراً من الوقت
3. اجعل لك يوماً من ايام الاسبوع لمراجعته ما اخذته طوال الاسبوع واعلم ان اعظم اوقات الحفظ هى الاسحار واعلم ان اعظم الاوقات البحث الابكار (بعد صلاة الفجر) وان اعظم الاوقات للكتابة وسط النهار واعظم الاوقات للمطالعة والمذاكرة وقت الليل
4. حدد ميعاد المذاكرة كل يوم
5. لاتؤجل عمل اليوم الى الغد ثم تعهد مذاكرته بالمراجعته كى لاتنسى مذاكرته .. سئل الامام البخارى عن دواء لداء النسيان فقال كثرة النظر فى الكتب
6. حدد الجزء الذى ستبدأ مذاكرته واقراءة قراءة سريعة وحدد النقاط الهامة به وهذا مايسمى بالقراءة الرضية ثم ابدأ فى عمل عناصر لهذا الموضوع واحفظ هذه العناصر جيداً وابدأ فى دراسة ومذاكرة الموضوع مرة اخرى واكتبه من رأسك ثم راجعه مع الكتاب ثم ابدأ فى تخیل شكل الامتحان وطرح الاسئلة وكيفية الاجابة عليها
7. لاتكن سلبياً بمعنى اذا صعب عليك شئ فى المواد الدراسية فلا تتردد ان تسأل فية اخوانك من الطلاب واسألتك
8. تحدى نفسك وقدراتك دائماً واقتل كلمة مستحيل

اخيراً ... كيف تحفظ ؟

1. استعين بالله عز وجل
2. تخير الوقت المناسب للحفظ
3. اختر مكان بعيد عن الملهايات كالغرف المغلقة والمنعزله عن الضوضاء
4. احذر المعاصى فانها ظلمات لايعلم مداها الا الله قال بن مسعود رحمه الله (انى لاعلم ان الرجل ينسى العلم يعلمه بالذنب يعمله)
5. من افضل مايحفظ الذاكرة حفظ القرآن بالصغر
6. لاتحاول ان تحفظ شيئاً قبل ان تفهمه
7. لاتحفظ عناصر اكثر من موضوع فى وقت واحد دون توافق
8. استخدم كل الحواس فى الحفظ

يسعدنا تواصلكم معنا ..

جروب الفيس بوك : أسرة أحلى حياة – تجارة عين شمس

الصفحة الرسمية : Facebook.com/a7la7ayahFamily

